

Menù scolastico - privo di suino - A.S. 2023-2024

Settembre



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
11 Pasta al pomodoro Piselli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta al pesto di zucchine Filetto di trota al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Cous cous con tonno e verdure Mozzarella caprese Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino/pollo al limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Strangolapreti burro e salvia Crescenza Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
18 Pasta estiva con mozzarella e pomodorini -- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Risotto alla milanese Bocconcini di tacchino o pollo agli aromi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	20 Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Lasagne al forno con verdure, formaggio e besciamella ---- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Crema di zucchine Pizza margherita --- Verdura cruda mista Frutta di stagione
25 Pasta alla mediterranea Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	26 Lasagne al ragù di lenticchie --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	27 Pasta al pesto Crocchette di ricotta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Cereali misti alle verdure Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Gnocchi alla romana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione

Menù scolastico – privo di suino - A.S. 2023-2024

Ottobre/Novembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2 Risotto alla parmigiana Strudel zucchine e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	3 Crema di verdure Polpette di tonno e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	4 Pasta al pesto di verdure Involtini di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	5 Canederli ai formaggi al burro Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	6 Passatelli in brodo Ricotta Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
9 Pasta olio e grana Frittata Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	10 Crema di carote Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	11 Risotto alla milanese Bocconcini di persico agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Pollo al forno con patate --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
16 Risotto alla zucca Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	17 Purè di patate Arrosti di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	18 Gnocchi di patate al pomodoro Fagioli stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Pasta agli aromi Polpette di pesce in umido Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	20 Pasta al pesto di broccoli Petto di pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
23 Pasta al pomodoro Polpette di ceci e olive Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Risotto zucchine e fontal Pesce in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	25 Brodo vegetale con pastina Scaloppina di pollo/tacchino agli aromi Patate al forno Verdura cruda Frutta di stagione	26 Pasta alle verdure brasate Strudel zucchine e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	27 Spatzle verdi burro e salvia Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
30 Pasta al ragù Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	31 Pasta alla pizzaiola Rotolo uovo e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	1 Pasta aurora Polpette di legumi al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	2 Risotto alla parmigiana Cotoletta di pesce Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	3 Frutta di stagione

Menù scolastico – privo di suino . A.S. 2023-2024



Novembre/Dicembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6 Risotto al radicchio Fettina di tacchino o pollo alla pizzaiola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Pasta alla crema di grana trentino Filetto di trota al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8 Polpettone di tacchino in umido con purè --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	9 Gnocchi alla romana Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	10 Pasta al pesto di verdure (peperoni, porri, cipolle, carote) Crocchette di formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
13 Pasta al pomodoro Pesce panato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Risotto alla parmigiana Frittata Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	15 Spatzle verdi burro e salvia Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Crema di patate e porri Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	17 Pasta porta d'oro Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
20 Brodo vegetale con pastina Strudel con piselli e formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	21 Farro al pomodoro Polpette di pesce in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Pasta al ragù Legumi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	23 Pasta al radicchio Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Crema di zucca (crostini) Involtini di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
27 Pasta al forno goccia d'oro (fontina, pomodoro, besciamella) -- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Polenta Spezzatino di manzo Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Risotto al pomodoro Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	30 Pasta alle verdure Scaloppina di pollo o tacchino Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	1 Orzetto alla trentina Polpette di tonno e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

Menù scolastico – privo di suino - A.S. 2023-2024



Dicembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4 Passatelli in brodo Formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	5 Gnocchi di patate al ragù Fagiolini stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	6 Pasta al pomodoro Polpette di ceci e olive Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Risotto alla milanese Filetto di trota Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	8
11 Pasta alla crema di grana trentino Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta olio e grana Polpettone di tacchino Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Crema di verdure Pizza margherita --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	14 Gnocchi alla romana Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Riso in bianco con bocconcini di carne Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
18 Pasta ai piselli Fagiolini Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Cotoletta di tacchino o pollo con patate al forno Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	20 Risotto alla zucca Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Pasta alla crema di lenticchie Involtini di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Farro al pomodoro Bocconcini di pesce dorati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

Menù scolastico – privo di suino – A.S. 2023-2024

Gennaio/Febbraio



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8 Pasta olio e grana Pesce in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	9 Crema di legumi Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	10 Polenta Spezzatino Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	11 Risotto agli aromi Polpette di tonno e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta al pomodoro Frittata all'ortolana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
15 Pasta al ragù Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Pasta alla crema di grana trentino Pesce gratinato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	17 Risotto al radicchio Scaloppina di tacchino o pollo al limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	18 Spatzle burro e salvia Ricotta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Pasta al forno goccia d'oro (fontina, pomodoro, besciamella) Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
22 Pasta alla pizzaiola Hamburger di manzo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	23 Passatelli in brodo Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Pasta con crema di broccoli Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	25 Purè di patate Arrostito di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	26 Strangolapreti burro e salvia Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
29 Pasta aurora Merluzzo alla mediterranea Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	30 Pasta agli aromi Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	31 Gnocchi alla romana Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	1 Patate /polenta Polpette di manzo al sugo Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	2 Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino o pollo agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione



Menù scolastico – privo di suino - A.S. 2023-2024

Febbraio/Marzo

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
5 Crema di carote e patate Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	6 Risotto alla parmigiana Bocconcini di tacchino gratinati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	7 Pasta al tonno Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8	9
12	13	14 Pasta al pomodoro Cuore di merluzzo alla mediterranea Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Pollo al forno con patate --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	16 Gnocchi di patate al pomodoro Fagioli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
19 Farro al pomodoro Frittata con verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	20 Canederli ai formaggi Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Risotto al radicchio Scaloppina di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Lasagne al forno con ragù e besciamella Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	23 Crema di verdure Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione
26 Gnocchi alla romana Legumi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	27 Pasta olio e grana Pesce in crosta di patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Risotto alla zucca Cotoletta di tacchino Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Spatzle verdi burro e grana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	1 Pasta e fagioli "alla piacentina" Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

Menù scolastico –privo di suino - A.S. 2023-2024

COMUNITÀ DELLA
VALLAGARINA



Marzo

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI
4 Strangolapreti burro e salvia Fagiolini brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	5 Crema di verdure Pizza margherita --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	6 Pasta al pomodoro Straccetti di tacchino Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Passatelli in brodo Formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	8 Risotto alla milanese Polpette di legumi al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
11 Pasta pasticciata al ragù --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Risotto al pomodoro Pesce gratinato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Pasta al tonno Crocchette di formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	14 Purè di patate con Polpettone al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Lasagne al ragù vegetale --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
18 Pasta alle cime di broccolo Scaloppina di tacchino o pollo agli aromi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	19 Spatzle verdi burro e grana Fagioli cannellini stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	20 Crema di carote e patate Strudel con piselli e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Pasta al pomodoro Involtini di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Cereali misti alle verdure Filetto di trota al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
25 Lasagne ricotta, zucchine e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	26 Crema di verdure Arrosti di tacchino o pollo Patate prezzemolate Verdura cruda Frutta di stagione	27 Risotto agli aromi Pesce Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28	29

Menù scolastico – privo di suino - A.S. 2023-2024



Aprile

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	2	3	4	5
		Pasta burro e grana Cotoletta di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pesto di verdure Crocchette di lenticchie Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
8	9	10	11	12
Gnocchi alla romana Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Passatelli in brodo Mozzarella Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Rotolo uova e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Riso in bianco con bocconcini di tacchino o pollo al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Crema di carote e patate Filetto di trota Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
15	16	17	18	19
Risotto alla crema di zucchine Scaloppina di tacchino o pollo alla pizzaiola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al tonno Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pesto Arrostato di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta porta d'oro Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Crema di legumi Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione
22	23	24	25	26
Pasta alle verdure brasate Polpette ricotta e spinaci Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina Scaloppina di tacchino o pollo al limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta radicchio e fontal Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione		Pasta al pesto di zucchine Pesce gratinato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

Menù scolastico –privo di suino - A.S. 2023-2024

Aprile/Maggio



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
29 Spatzle verdi burro e salvia Mozzarella Verdure gratinate Verdura cruda Frutta di stagione	30 Pasta alla crema di grana trentino Bocconcini di tacchino gratinati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	1	2 Risotto alla milanese Pesce al pomodoro Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	3 Lasagne al forno goccia d'oro ---- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
6 Pasta al ragù Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Cereali misti alle verdure Involtini di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8 Crema di zucchine Pizza margherita --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	9 Strangolapreti burro e salvia Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	10 Pasta al pomodoro Polpette di pesce Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
13 Pasta alla mediterranea Mozzarella caprese Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Pasta agli aromi Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Canederli ai formaggi Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Insalata di riso con formaggio, tonno e verdure -- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	17 Pasta al pomodoro Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
20 Pasta burro e grana Polpette di tonno e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Spatzle bianchi burro e grana Fagiolini all'olio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Risotto al pomodoro Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	23 Crema di carote Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	24 Pasta al pesto di zucchine Scaloppina di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

Menù scolastico –privo di suino - A.S. 2023-2024

Maggio/Giugno



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
27 Pasta estiva con mozzarella e piselli -- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Cous cous con verdure miste e polpette di carne Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Gnocchi alla romana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	30 Pasta al pesto con basilico, fagiolini, patate Arrostito di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	31 Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
3 Pasta burro e grana Cotoletta di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	4 Lasagne al forno con ragù e besciamella --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	5 Pasta al pesto Mozzarella caprese Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	6 Pasta alle zucchine Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Insalata di farro con pomodoro fresco e verdure miste Pesce Verdura cotta Verdura cruda frutta di stagione
10 Risotto alla crema di zucchine Involtini di tacchino o pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	11 Pizza Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione			