

Repubblica Italiana Provincia Autonoma di Trento **ISTITUTO COMPrensIVO
MORI**

**SCUOLE PRIMARIE MORI E RONZO-CHIENIS - SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MORI**

Via Giovanni XXIII, n. 64 – 38065 Mori (TN) Tel 0464/918669 – C.F. 94024510227
e-mail: segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.it
www.icmori.it

SCUOLA PRIMARIA - MORI

CLASSI TERZE

DISCIPLINA: ED. MOTORIA

Anno scolastico 2023-2024

Repubblica Italiana Provincia Autonoma di Trento

ISTITUTO COMPrensIVO MORI

**SCUOLE PRIMARIE MORI E RONZO-CHIENIS - SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MORI**

Via Giovanni XXIII, n. 64 – 38065 Mori (TN) Tel 0464/918669 – C.F. 94024510227
e-mail: segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.it
www.icmori.it

Competenza 1 - Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconoscere le attività volte al miglioramento delle proprie capacità fisiche

Abilità	Conoscenze
<p>- eseguire con disinvoltura piccoli compiti motori e sa collocarli nel giusto ambito di lavoro.</p> <p>- Gioco-Sport, movimento finalizzato.</p>	<p>nozioni che riguardano la crescita personale (maturazione fisica e sviluppo delle capacità motorie).</p> <p>regole delle attività sportive presentate</p>

Competenza 2 - Partecipare alle attività ludiche, didattiche e pre- sportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature

Abilità	Conoscenze
<p>- padroneggiare gli schemi motori di base; orientarsi nello spazio e nel tempo con buon senso ritmico; utilizzare e rapportarsi in maniera appropriata agli attrezzi ginnici e con i piccoli attrezzi, progettare e comporre percorsi.</p>	<p>nozioni riguardanti le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a spazi e tempi.</p> <p>piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra e loro funzioni.</p>

Repubblica Italiana Provincia Autonoma di Trento

ISTITUTO COMPRENSIVO MORI

SCUOLE PRIMARIE MORI E RONZO-CHIENIS - SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

MORI

Via Giovanni XXIII, n. 64 – 38065 Mori (TN) Tel 0464/918669 – C.F. 94024510227

e-mail: segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.it

www.icmori.it

Competenza 3 - Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazioni, giochi tradizionali e attività pre-sportive

Abilità	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none"> - cimentarsi con destrezza, in modo collaborativo e giusto spirito agonistico nelle attività proposte. - utilizzare gestualità mimica ed espressiva adeguate a diversi contesti comunicativi. - controllare e gestire le proprie emozioni nelle situazioni di confronto e competitive. 	<ul style="list-style-type: none"> le regole dei giochi praticati e i conseguenti comportamenti corretti. concetti di: lealtà, rispetto, partecipazione, collaborazione, cooperazione le relazioni: da solo/a, coppia, gruppo, squadra

Competenza 4 - Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria ed altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture

Abilità
<ul style="list-style-type: none"> - adottare accorgimenti idonei a prevenire infortuni

Conoscenze

informazioni su rischi e pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli.