



## **ISTITUTO COMPRENSIVO MORI**

**SCUOLE PRIMARIE MORI E RONZO-CHIENIS - SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
MORI**

*Via Giovanni XXIII, n. 64 – 38065 Mori (TN) Tel 0464/918669 – C.F. 94024510227*

e-mail: [segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.it](mailto:segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.it)

[www.icmori.it](http://www.icmori.it)

# SCUOLE PRIMARIE - MORI e RONZO - CHIENIS

CLASSI 3

DISCIPLINA: EDUCAZIONE MOTORIA

Anno scolastico 2024-2025

Competenze	Abilità	Conoscenze
<p><b>1- Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconosce le attività volte al miglioramento delle proprie capacità fisiche</b></p>	<p>Eseguire con disinvoltura piccoli compiti motori crescita e sviluppo e riconosce le attività volte e saper collocarli nel giusto ambito di lavoro.</p>	<p>Gioco-Sport, movimento finalizzato.</p>
<p><b>2-Partecipare alle attività ludiche, didattiche e pre-sportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature</b></p>	<p>Padroneggiare gli schemi motori di base; orientarsi nello spazio e nel tempo con buon senso ritmico; utilizzare e rapportarsi in maniera piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra e appropriata agli attrezzi ginnici; inventare movimenti con i piccoli attrezzi ginnici; progettare e comporre percorsi.</p>	<p>Le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a parametri spaziali e temporali. loro funzioni.</p>
<p><b>3- Partecipare in modo corretto a giochi di movimento e attività pre-sportive</b></p>	<p>Cimentarsi con destrezza, in modo collaborativo Le regole dei giochi praticati e i conseguenti e giusto spirito agonistico nelle attività proposte. Controllare e gestire le proprie emozioni nelle situazioni di confronto e competitive.</p>	<p>comportamenti corretti. Concetti di: lealtà, rispetto, partecipazione, collaborazione, cooperazione. Le relazioni: da solo, coppia, gruppo, squadra</p>
<p><b>4- Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria ed altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture</b></p>	<p>Adottare accorgimenti idonei a prevenire infortuni</p>	<p>Informazioni su rischi e pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli.</p>

