



ISTITUTO COMPRENSIVO MORI

SCUOLE PRIMARIE MORI E RONZO-CHIENIS - SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MORI

Via Giovanni XXIII, n. 64 – 38065 Mori (TN) Tel 0464/918669 – C.F. 94024510227

e-mail: segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.it

www.icmori.it

SCUOLA PRIMARIA – MORI

CLASSI QUARTE

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Anno scolastico 2024 - 2025

Competenza 1 – Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconoscere le attività volte al miglioramento delle proprie capacità fisiche.

<i>Abilità</i>	<i>Conoscenze</i>
L'alunno è in grado di: <ul style="list-style-type: none">• eseguire con disinvoltura piccoli compiti motori e saperli collocare nel giusto ambito di lavoro.• Gioco-sport e movimenti finalizzati.	L'alunno conosce: <ul style="list-style-type: none">• nozioni che riguardano la crescita personale (maturazione fisica e sviluppo capacità motorie).• Regole delle attività sportive presentate.

Competenza 2 – Partecipare alle attività ludiche, didattiche e pre-sportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature.

<i>Abilità</i>	<i>Conoscenze</i>
L'alunno è in grado di: <ul style="list-style-type: none">• padroneggiare gli schemi motori di base.• Orientarsi nello spazio e nel tempo con buon senso ritmico.• Utilizzare e rapportarsi in maniera appropriata agli attrezzi ginnici.• Inventare movimenti con piccoli attrezzi, progettare e comporre percorsi.	L'alunno conosce: <ul style="list-style-type: none">• nozioni riguardanti le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a parametri spaziali e temporali.• Piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra e loro funzioni.

Competenza 3 – Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazioni, giochi tradizionali e attività pre-sportive.

<i>Abilità</i>	<i>Conoscenze</i>
L'alunno è in grado di: <ul style="list-style-type: none">• cimentarsi con destrezza, in modo collaborativo e giusto spirito agonistico alle attività proposte.• Utilizzare gestualità mimica ed espressiva adeguate a diversi contesti comunicativi.• Controllare e gestire le proprie emozioni nelle situazioni competitive.	L'alunno conosce: <ul style="list-style-type: none">• le regole dei giochi praticati e i conseguenti comportamenti corretti.• Concetti di: lealtà, rispetto, partecipazione, collaborazione, cooperazione.• Le relazioni: da solo/a, coppia, gruppo, squadra.

Competenza 4 – Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria e altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture.

Abilità	Conoscenze
L'alunno è in grado di: <ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="248 331 687 405">• adottare accorgimenti idonei e prevenire infortuni.	L'alunno conosce: <ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="853 331 1356 450">• informazioni su rischi e pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli.