

**ISTITUTO COMPRENSIVO DI MORI**

**PIANI DI STUDIO  
CORPO SPORT E MOVIMENTO**

**CORPO – MOVIMENTO - SPORT**  
**Competenze al termine della scuola primaria**

<b>Competenza</b>	<b>Abilità</b>	<b>Conoscenza</b>
<b>Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconosce le attività volte al miglioramento delle proprie capacità fisiche</b>	<p>Eseguire con disinvoltura piccoli compiti motori e sa collocarli nel giusto ambito di lavoro.</p> <p>Nozioni che riguardano la crescita personale (maturazione fisica e sviluppo delle capacità motorie).                      Gioco-Sport, movimento finalizzato.</p>	<p>Nozioni che riguardano la crescita personale (maturazione fisica e sviluppo delle capacità motorie).                      Gioco-Sport, movimento finalizzato.</p>
<b>Partecipare alle attività ludiche, didattiche e pre-sportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature</b>	<p>Padroneggiare gli schemi motori di base; orientarsi nello spazio e nel tempo con buon senso ritmico; utilizzare e rapportarsi in maniera appropriata agli attrezzi ginnici. Inventare movimenti con i piccoli attrezzi, progettare e comporre percorsi.</p>	<p>Nozioni riguardanti le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a parametri spaziali e temporali.                      Piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra e loro funzioni.</p>
<b>Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazioni, giochi tradizionali e attività pre-sportive</b>	<p>Cimentarsi con destrezza, in modo collaborativo e giusto spirito agonistico nelle attività proposte.                      Utilizzare gestualità mimica ed espressiva adeguate a diversi contesti comunicativi.</p> <p>Controllare e gestire le proprie emozioni nelle situazioni di confronto e competitive.</p>	<p>Le regole dei giochi praticati e i conseguenti comportamenti corretti.                      Concetti di: lealtà, rispetto, partecipazione, collaborazione, cooperazione.                      Le relazioni: da solo, coppia, gruppo, squadra</p>
<b>Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria ed altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture</b>	<p>Adottare accorgimenti idonei a prevenire infortuni</p>	<p>Informazioni su rischi e pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli.</p>

**CORPO – MOVIMENTO - SPORT**  
**Competenze al termine del terzo biennio**

<b>Competenze</b>	<b>Abilità</b>	<b>Conoscenze</b>
<b>Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconosce le attività volte al miglioramento delle proprie capacità fisiche</b>	Eseguire con disinvoltura piccoli compiti motori e sa collocarli nel giusto ambito di lavoro.	Nozioni che riguardano la crescita personale (maturazione fisica e sviluppo delle capacità motorie). Gioco-Sport, movimento finalizzato.
<b>Partecipare alle attività ludiche, didattiche e pre-sportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature</b>	Padroneggiare gli schemi motori di base; orientarsi nello spazio e nel tempo con buon senso ritmico; utilizzare e rapportarsi in maniera appropriata agli attrezzi ginnici. Inventare movimenti con i piccoli attrezzi, progettare e comporre percorsi.	Nozioni riguardanti le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a parametri spaziali e temporali. Piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra e loro funzioni.
<b>Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazioni, giochi tradizionali e attività pre-sportive</b>	Cimentarsi con destrezza, in modo collaborativo e giusto spirito agonistico nelle attività proposte. Utilizzare gestualità mimica ed espressiva adeguate a diversi contesti comunicativi.  Controllare e gestire le proprie emozioni nelle situazioni di confronto e competitive.	Le regole dei giochi praticati e i conseguenti comportamenti corretti.  Concetti di: lealtà, rispetto, partecipazione, collaborazione, cooperazione.  Le relazioni: da solo, coppia, gruppo, squadra.
<b>Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria ed altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture</b>	Adottare accorgimenti idonei a prevenire infortuni.	. Informazioni su rischi e pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli.