

settimana 1			mercoledì 10 settembre 2025 Cous cous con tonno e verdure* Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 11 settembre 2025 Pasta al pomodoro Scaloppina al limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 12 settembre 2025 Strangolapreti burro e salvia* Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 2	lunedì 15 settembre 2025 Pasta estiva con mozzarella prosciutto e pomodori --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 16 settembre 2025 Crema di zucchini Pizza margherita* --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 17 settembre 2025 Pasta al pomodoro e basilico Pesce gratinato* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 18 settembre 2025 Pasta al forno con verdure, formaggio e besciamella* ---- Fagiolini trifolati* Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 19 settembre 2025 Risotto primavera (carote, piselli)* Polpette di legumi al sugo* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
settimana 3	lunedì 22 settembre 2025 Pasta al pesto di zucchini Pesce al forno* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 23 settembre 2025 Lasagne al ragù* --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 24 settembre 2025 Cereali misti alle verdure* Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 25 settembre 2025 Pasta al pesto di basilico Mozzarella caprese Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 26 settembre 2025 Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione

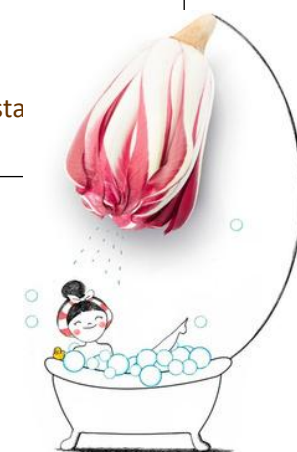
* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Da grande voglio fare il radicchio!

Proprio così: nel 1998 i semi di Radicchio Rosso di Treviso sono andati in orbita su uno Shuttle, per un progetto della NASA sugli effetti della microgravità



settimana 4	lunedì 29 settembre 2025 Pasta alla mediterranea Uova strapazzate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 30 settembre 2025 Risotto al pomodoro Polpette di tonno e patate* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 1 ottobre 2025 Pasta agli aromi Involtini di carne Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 2 ottobre 2025 Canederli ai formaggi al burro Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 3 ottobre 2025 Pastina in brodo vegetale Strudel ricotta e spinaci* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
settimana 5	lunedì 6 ottobre 2025 Pasta olio e grana Lonza al forno Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	martedì 7 ottobre 2025 Crema di carote Pizza margherita* --- Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 8 ottobre 2025 Pasta al pesto con basilico, fagiolini, patate* Bocconcini di pesce agli aromi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 9 ottobre 2025 Risotto alla milanese Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 10 ottobre 2025 Fuselli di pollo al forno con patate --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
settimana 6	lunedì 13 ottobre 2025 Risotto alla zucca Pesce al forno* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 14 ottobre 2025 Crema di legumi Polpettone di tacchino* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 15 ottobre 2025 Pasta alla crema di zucchine Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 16 ottobre 2025 Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 17 ottobre 2025 Pasta al pesto di verdure Uova strapazzate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 7	lunedì 20 ottobre 2025 Pastina in brodo vegetale Scaloppina agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 21 ottobre 2025 Pasta alle verdure brasate* Bocconcini di pesce in umido* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 22 ottobre 2025 Risotto al pomodoro Strudel prosciutto e formaggio* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 23 ottobre 2025 Pasta all' amatriciana con prosciutto cotto Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 24 ottobre 2025 Spatzle verdi burro e salvia* Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 8	lunedì 27 ottobre 2025 Risotto alla parmigiana Rotolo di frittata Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	martedì 28 ottobre 2025 Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 29 ottobre 2025 Pasta aurora Fuselli di pollo al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 30 ottobre 2025 Pasta alla pizzaiola Polpette di pesce* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Che noia, che barba... bietola

Se siamo stanchi o debilitati, la rapa rossa (detta anche barbabietola) è un ricostituente naturale, ricco di minerali, vitamine e oligoelementi.



settimana 9	lunedì 3 novembre 2025 Pasta all'olio e grana Scaloppina alla pizzaiola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 4 novembre 2025 Risotto al Radicchio e Fontal Filetto di pesce al forno* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 5 novembre 2025 Girelle ricotta e spinaci* Prosciutto cotto Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 6 novembre 2025 Polpettone di tacchino* con pure ---- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 7 novembre 2025 Pasta porta d'oro Polpette di ceci ed olive Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 10	lunedì 10 novembre 2025 Risotto alla zucca Pesce gratinato* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 11 novembre 2025 Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 12 novembre 2025 Spatzle verdi burro e salvia* Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 13 novembre 2025 Crema di patate e porri Pizza margherita* --- Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 14 novembre 2025 Passatelli in brodo Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 11	lunedì 17 novembre 2025 Pasta al ragù Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	martedì 18 novembre 2025 Strangolapreti burro e salvia* Prosciutto cotto Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 19 novembre 2025 Pasta e fagioli "alla piacentina" Uova strapazzate Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 20 novembre 2025 Orzetto alla trentina* Bocconcini di pesce gratinati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 21 novembre 2025 Pasta alla crema di grana trentino Schiacciata vegetariana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 12	lunedì 24 novembre 2025 Pasta al forno goccia d'oro (fontina, pomodoro, besciamella) --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 25 novembre 2025 Crema di carote Fuselli di pollo al forno Patate al forno Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 26 novembre 2025 Risotto alla zucca Pesce al forno* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 27 novembre 2025 Pasta alle verdure* Scaloppina al limone Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 28 novembre 2025 Pasta agli aromi Polpette di tonno e patate* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

La carota non è arancione.

O meglio, non solo! Esistono infatti ben cinque tipologie di carote, con proprietà diverse: arancione, violacea, gialla, bianca e rossa.



	lunedì 1 dicembre 2025	martedì 2 dicembre 2025	mercoledì 3 dicembre 2025	giovedì 4 dicembre 2025	venerdì 5 dicembre 2025
settimana 13	Risotto alla milanese Pesce gratinato* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Hamburger Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Gnocchi di patate al ragù bianco ---- Fagiolini stufati* Verdura cruda mista Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Strudel ricotta e spinaci* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di ceci e olive Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 14		martedì 9 dicembre 2025 Crema di verdure* Pizza margherita* --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 10 dicembre 2025 Pasta olio e grana Polpettone di tacchino* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 11 dicembre 2025 Gnocchi alla romana Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 12 dicembre 2025 Risotto alla Parmigiana Bocconcini di pesce gratinati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 15	lunedì 15 dicembre 2025 Passatelli in brodo Piselli in umido* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 16 dicembre 2025 --- Cotoletta con patate al forno Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 17 dicembre 2025 Farro al pomodoro Polpette di tonno e patate* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 18 dicembre 2025 Pasta al ragù vegetale (lenticchie) Involtini di carne Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 19 dicembre 2025 Risotto al pomodoro Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

这是国语 **Che cosa c'è scritto?**

Beh, che questo è il mandarino! Si chiama proprio come il piccolo frutto arancione, ma è una lingua parlata in Cina



settimana 16			mercoledì 7 gennaio 2026 Pasta al forno goccia d'oro (Fontal, pomodoro, besciamella) -- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 8 gennaio 2026 Pasta all'amatriciana con prosciutto cotto Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 9 gennaio 2026 Pasta alle verdure brasate* Cotoletta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 17	lunedì 12 gennaio 2026 Pasta con crema di broccoli Pesce al forno* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 13 gennaio 2026 Passatelli in brodo Prosciutto cotto Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 14 gennaio 2026 Strangolapreti burro e salvia* Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 15 gennaio 2026 Pasta al pomodoro Arrosto Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 16 gennaio 2026 Risotto al radicchio Uova strapazzate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 18	lunedì 19 gennaio 2026 Pasta aurora Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	martedì 20 gennaio 2026 Gnocchi alla romana Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 21 gennaio 2026 Pasta e fagioli "alla piacentina" Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 22 gennaio 2026 Risotto alla zucca Pesce agli aromi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 23 gennaio 2026 Pasta olio e grana Involtini di carne Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 19	lunedì 26 gennaio 2026 Crema di carote e patate Pizza margherita* --- Verdura cruda	martedì 27 gennaio 2026 Pasta al pomodoro Pesce gratinato* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 28 gennaio 2026 Risotto alla parmigiana Fuselli di pollo al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 29 gennaio 2026 Pasta al tonno Uova strapazzate Verdura cotta Verdura cruda Verdura cruda	venerdì 30 gennaio 2026 Pasta al ragù Legumi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

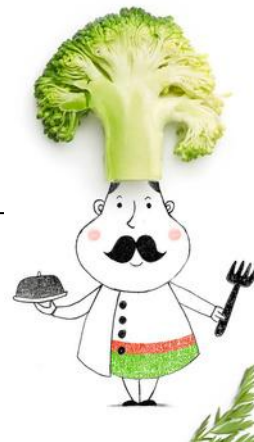
* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Se son broccoli fioriranno!

Eh già, perché ciò che noi mangiamo di questo ortaggio ricco di vitamina C, ferro, fosforo e magnesio è l'infiorescenza della pianta non ancora matura.



settimana 20	lunedì 2 febbraio 2026 Pasta al pomodoro Involtini di carne Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	martedì 3 febbraio 2026 Riso in bianco con Bocconcini di tacchino Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 4 febbraio 2026 Pasta olio e grana Polpette di trota* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 5 febbraio 2026 Risotto agli aromi Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 6 febbraio 2026 Gnocchi di patate al pomodoro Fagioli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 21	lunedì 9 febbraio 2026 Cereali misti al pomodoro Frittata con verdure* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 10 febbraio 2026 Canederli in brodo Piselli in umido* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 11 gennaio 1900 Lasagne al ragù* -- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 12 gennaio 1900 Risotto al radicchio Polpettone di tacchino* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 13 gennaio 1900 Pasta al pomodoro Polpette di pesce* Fagiolini trifolati* Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 22				giovedì 19 febbraio 2026 Spatzle verdi burro e grana* Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 20 febbraio 2026 Pasta alle verdure brasate* Platessa panata* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 23	lunedì 23 febbraio 2026 Pasta olio e grana Straccetti di tacchino Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 24 febbraio 2026 Pasta all'amatriciana con prosciutto cotto Fagioli brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 25 febbraio 2026 Risotto alla milanese Pesce agli aromi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 26 febbraio 2026 Pasta alle verdure brasate* Frittata Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 27 febbraio 2026 Passatelli in brodo Formaggio --- Verdura cruda mista Frutta di stagione

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Potere della bietola vieni a me!

Eh già, perché ciò che noi mangiamo di questo ortaggio ricco di vitamina C, ferro, fosforo e magnesio è l'infiorescenza della pianta non ancora matura.



settimana 24	lunedì 2 marzo 2026 Pasta pasticciata al ragù --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 3 marzo 2026 Risotto alla parmigiana Pesce gratinato* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 4 marzo 2026 Pasta al pomodoro Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 5 marzo 2026 Polenta Spezzatino Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 6 marzo 2026 Pasta e fagioli "alla piacentina" Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
settimana 25	lunedì 9 marzo 2026 Risotto primavera* Scaloppina agli aromi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	martedì 10 marzo 2026 Pasta al pesto di broccoli Uova strapazzate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 11 marzo 2026 Gnocchi di patate al pomodoro Ceci stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 12 marzo 2026 Pastina in brodo vegetale Strudel prosciutto e formaggio* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 13 marzo 2026 Cereali misti alle verdure* Filetto di pesce al forno* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 26	lunedì 16 marzo 2026 Lasagne ricotta, zucchine e formaggio* ---- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 17 marzo 2026 Crema di verdure* Arrosto Verdura Cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 18 marzo 2026 Risotto agli aromi Polpette di pesce* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 19 marzo 2026 Fuselli di pollo al forno con patate --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 20 marzo 2026 Pasta al tonno Rotolo di frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 27	lunedì 23 marzo 2026 Risotto alla milanese Scaloppina alla pizzaiola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 24 marzo 2026 Gnocchi vegetali al pomodoro Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 25 marzo 2026 Pasta burro e grana Cotoletta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 26 marzo 2026 Crema di carote e patate Filetto di pesce agli aromi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 27 marzo 2026 Pasta al pesto di verdure Crocchette di lenticchie Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 28	lunedì 30 marzo 2026 Gnocchi alla romana Piselli in umido* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 31 marzo 2026 Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 1 aprile 2026 Passatelli in brodo Prosciutto cotto Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione		

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti
nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale
per qualsiasi informazione aggiuntiva

Vèstiti a cipolla!

Lo ripetono spesso le mamme per non farci ammalare. Ma non sono le uniche ad apprezzare i suoi strati concentrici: gli antichi Egizi li consideravano simbolo di vita eterna.



settimana 29				giovedì 9 aprile 2026 Pasta porta d'oro Pesce al forno* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 10 aprile 2026 Crema di legumi Pizza margherita* --- Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 30	lunedì 13 aprile 2026 Pasta alle verdure brasate* Polpette ricotta e spinaci* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 14 aprile 2026 Risotto primavera* Polpettone di tacchino* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 15 aprile 2026 Pasta radicchio e fontal Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 16 aprile 2026 Lasagne al forno goccia d'oro* ---- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 17 aprile 2026 Pasta al pesto di zucchine Pesce gratinato* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 31	lunedì 20 aprile 2026 Spatzle verdi burro e salvia* Piselli trifolati* Verdure gratinate Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 21 aprile 2026 Polenta Spezzatino Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 22 aprile 2026 Pasta all'amatriciana con prosciutto cotto Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 23 aprile 2026 Crema di zucchine Pizza margherita* Fagiolini stufati* Verdura cruda Frutta di stagione	
settimana 32	lunedì 27 aprile 2026 Pasta al ragù Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 28 aprile 2026 Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 29 aprile 2026 Cereali misti al pomodoro Bocconcini di pesce gratinati* Verdura Cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 30 aprile 2026 Strangolapreti burro e salvia* Legumi trifolati* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	

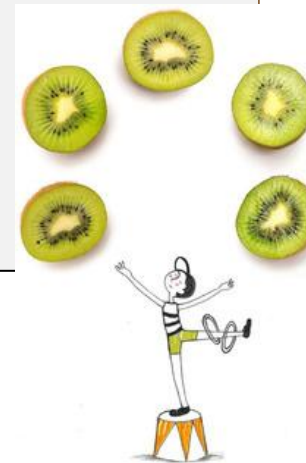
* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Li vuoi quei kiwi?

Eh sì, perché ci sono due tipi di kiwi: uno è il frutto ricco di potassio che tutti conosciamo, l'altro un tenero volatile neozelandese.



settimana 33	lunedì 4 maggio 2026 Pasta all'amatriciana con prosciutto cotto Schiacciata vegetariana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 5 maggio 2026 Risotto alla parmigiana Rotolo di frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 6 maggio 2026 Canederli in brodo Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 7 maggio 2026 Pasta agli aromi Polpette di pesce in umido* Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	venerdì 8 maggio 2026 Pasta alla mediterranea Mozzarella caprese Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 34	lunedì 11 maggio 2026 Pasta alle verdure brasate* Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 12 maggio 2026 Spatzle bianchi burro e grana Fagiolini all'olio* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 13 maggio 2026 Risotto al pomodoro Cotoletta Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 14 maggio 2026 Crema di carote Pizza margherita* --- Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 15 maggio 2026 Pasta al pesto di zucchine Pesce agli aromi* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 35	lunedì 18 maggio 2026 Pasta burro e grana Cotoletta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 19 maggio 2026 Cous cous con verdure miste* e Polpette di carne Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	mercoledì 20 maggio 2026 Gnocchi alla romana Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	giovedì 21 maggio 2026 Pasta al pesto Pesce al forno* Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 22 maggio 2026 Pasta al pomodoro Arrosto Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
settimana 36	lunedì 25 maggio 2026 Crema di verdure* Pizza margherita* --- Verdura cruda Frutta di stagione	martedì 26 maggio 2026 Lasagne al ragù* --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	mercoledì 27 maggio 2026 Pasta al pesto di verdure Burger vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	giovedì 28 maggio 2026 Pasta al pomodoro Mozzarella caprese Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	venerdì 29 maggio 2026 Insalata di riso con pomodoro fresco e verdure miste* Cotoletta di pesce* Verdura cotta Verdura cruda frutta di stagione

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

Eva dava l'uva ad Ava, Ava dava uova ad Eva, ora Eva è priva d'uva, mentre Ava è priva d'uova.

Prova a ripeterlo per tre volte di fila, e se non riesci mangia un uovo: aiuta a migliorare la memoria!



settimana 37	lunedì 1 giugno 2026		mercoledì 3 giugno 2026	giovedì 4 giugno 2026	venerdì 5 giugno 2026
	Pasta al pomodoro		Pasta al pesto di zucchine	Risotto alla parmigiana	Pasta al tonno
	Arrosto		Uova strapazzate	Pesce gratinato*	Formaggio
	Verdura cotta		Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta
	Verdura cruda		Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
settimana 38	lunedì 8 giugno 2026	martedì 9 giugno 2026	mercoledì 10 giugno 2026		
	Pizza farcita (verdure o tonno o prosciutto)*	Pasta alla crema di grana trentino	Pasta olio e grana		
	---	Polpette di pesce*	Involtini di carne		
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		

* spinaci, fagiolini, piselli, pesce, pasta per lasagne, base pizza e pasta sfoglia sono prodotti surgelati



Utilizza il Qr code per vedere gli allergeni contenuti nelle nostre preparazioni! Rivolgiti al nostro personale per qualsiasi informazione aggiuntiva

È ora di spiegare la rava e la fava.

Ma anche i ceci, le lenticchie, i fagioli, i piselli, la soia, le cicerchie e i lupini! Perché i legumi sono tantissimi (questi sono solo i principali) e sono un'ottima alternativa alla carne.

