



REPUBBLICA ITALIANA

## ISTITUTO COMPRENSIVO MORI

SCUOLE PRIMARIE MORI E RONZO-CHIENIS - SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MORI

*Via Giovanni XXIII, n. 64 – 38065 Mori (TN) Tel. 0464/918669 – C.F. 94024510227*

e-mail: [segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.it](mailto:segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.it)

[www.icmori.it](http://www.icmori.it)



PROVINCIA AUTONOMA di TRENTO

# SCUOLA PRIMARIA di MORI

## CLASSI TERZE

DISCIPLINA: CORPO MOVIMENTO SPORT

Anno scolastico 2025-2026

COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
<b>Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconosce le attività volte al miglioramento delle proprie capacità fisiche.</b>	Eseguire con disinvolta piccoli compiti motori e saper collocarli nel giusto ambito di lavoro.	Nozioni che riguardano la crescita personale (maturazione fisica e sviluppo delle capacità motorie).
<b>Partecipare alle attività ludiche, didattiche e pre sportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature</b>	Padroneggiare gli schemi motori di base; orientarsi nello spazio e nel tempo con buon senso ritmico; utilizzare e rapportarsi in maniera appropriata agli attrezzi ginnici. Inventare movimenti con i piccoli attrezzi, progettare e comporre percorsi.	Nozioni riguardanti le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a parametri spaziali e temporali.
<b>Partecipare in modo corretto e sportivo a giochi di movimento, giochi tradizionali e attività pre-sportive</b>	Cimentarsi con destrezza, in modo collaborativo e giusto spirito agonistico nelle attività proposte. Utilizzare gestualità mimica ed espressiva adeguate a diversi contesti comunicativi.  Controllare e gestire le proprie emozioni nelle situazioni di confronto e competitive.	Le regole dei giochi praticati e i conseguenti comportamenti corretti. Concetti di: lealtà, rispetto, partecipazione
<b>Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria e altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture</b>	Adottare accorgimenti idonei a prevenire infortuni	Informazioni su rischi e pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli

Da gennaio a maggio viene attivato il Progetto “Scuola e sport” che prevede l’intervento di tecnici e istruttori (adeguatamente formati e preparati) delle singole società sportive locali, in affiancamento e come supporto nell’attività curriculare, finalizzando il lavoro svolto all’avvicinamento degli studenti al maggior numero di “esperienze motorie – sportive”.