



# *Menu' Scolastico*

## *2022/2023*

*PRIVO DI CARNE DI MAIALE*



scarica il menù: [www.comunitadellavallagarina.tn.it](http://www.comunitadellavallagarina.tn.it) - Servizio Diritto allo Studio

# SETTEMBRE



LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

settimana 1	12	13	14	15	16
	Pasta al pomodoro Piselli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Strangolapreti burro e salvia Crescenza Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta alla crema di zucchine Scaloppina di carne avicola al limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Cous cous con tonno e verdure Mozzarella caprese Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pesto di verdure Filetto di trota al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 2	19	20	21	22	23
	Pasta estiva con mozzarella e pomodorini Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Risotto alla milanese Bocconcini agli aromi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Lasagne al forno con verdure, formaggio e besciamella Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Vellutata di zucchine Pizza margherita --- Verdura cruda mista Frutta di stagione
settimana 3	26	27	28	29	30
	Pasta alla mediterranea Polpette di ricotta e spinaci Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchi alla romana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Cereali misti alle verdure Cotoletta al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Lasagne al forno goccia d'oro (fontina, pomodoro, besciamella) Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione



# OTTOBRE

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

settimana 4	3 Risotto alla parmigiana Pesce al pomodoro Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	4 Pasta al pesto di verdure Involtini di carne avicola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	5 Passatelli in brodo Ricotta Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	6 Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Crema di verdure Polpette di legumi al sugo Patate/purè Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 5	10 Pasta al tonno Frittata Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	11 Crema di carote Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta con crema di grana trentino Sovracoscia di pollo Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	13 Canederli ai formaggi Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Risotto al pomodoro Bocconcini di persico agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 6	17 Risotto alla zucca Crocchette al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	18 Gnocchi di patate al pomodoro Fagioli stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Pasta agli aromi Polpette di pesce al sugo Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	20 Purè di patate Polpette di legumi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	21 Pasta con crema di broccoli Petto di pollo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 7	24 Orzotto alle verdure Scaloppina di carne avicola agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	25 Risotto zucchine e fontal Pesce in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	26 Spatzle verdi burro e salvia Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	27 Pasta al pomodoro Strudel zucchine e ricotta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Pasta alle verdure brasate Polpette di ceci e olive Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 8	31 VACANZA				

# NOVEMBRE



LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

settimana 8		VACANZA	1 Risotto agli aromi Polpette di legumi al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	2 Strangolapreti al burro e salvia Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	3 Pasta al pomodoro Cotoletta di pesce Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	4
settimana 9	7 Pasta alla crema di grana trentino Filetto di trota al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8 Pasta alle zucchine Fettina alla pizzaiola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	9 Crema di verdure Polpettone di carne in umido Patate/purè Verdura cruda Frutta di stagione	10 Gnocchi alla romana Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	11 Risotto al radicchio Crocchette di formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	
settimana 10	14 Spatzle verdi burro e salvia Piselli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Risotto alla parmigiana Cuore di merluzzo panato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	17 Crema di patate e porri Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	18 Pasta porta d'oro Burgher vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	
settimana 11	21 Pasta alla mediterranea Sofficcetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Cereali misti alla zucca Involtoni di carne avicola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	23 Pasta al ragù Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Risotto alla milanese Polpette di pesce in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	25 Pastina in brodo <b>Strudel al formaggio</b> Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	
settimana 12	28 Pasta al forno goccia d'oro (fontina, pomodoro, besciamella) Burgher vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Polenta Spezzatino di manzo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	30 Pasta alle verdure Scaloppina di carne avicola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione			

# DICEMBRE



LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENEDI'



settimana 12				<p>1</p> <p>Risotto al pomodoro Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>2</p> <p>Orzetto alla trentina Polpette di tonno e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>
settimana 13	<p>5</p> <p>Passatelli in brodo Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>6</p> <p>Gnocchi di patate al ragù Fagiolini stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>7</p> <p>Risotto alla zucca Polpette di ceci e olive Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>8</p> <p>VACANZA</p>	<p>9</p> <p>Farro al pesto di verdure Filetto di trota Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>
settimana 14	<p>12</p> <p>Pasta alla crema di grana trentino Burgher vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>13</p> <p>Pasta zucchine e zafferano Scaloppina di carne avicola alla pizzaiola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>14</p> <p>Crema di verdure Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>15</p> <p>Gnocchi alla romana Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>16</p> <p>Riso in bianco con Bocconcini di carne Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>
settimana 15	<p>19</p> <p>Risotto al pomodoro Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>20</p> <p>Purè di patate Cotoletta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>21</p> <p>Pasta e fagioli Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>22</p> <p>Pasta ai piselli Fagiolini Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>23</p> <p>VACANZA</p>

# GENNAIO



LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

settimana 16	9 Pasta olio e grana Pesce in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	10 Crema di zucca Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	11 Polenta Spezzatino Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta al pomodoro Frittata all'ortolana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Risotto agli aromi Polpette di patate e lenticchie Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 17	16 Pasta al ragù Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	17 Pasta con crema di grana trentino Pesce gratinato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	18 Risotto al radicchio Scaloppina di carne avicola al limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Spatzle burro e salvia Ricotta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	20 Pasta al forno goccia d'oro (fontina, pomodoro, besciamella) Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 18	23 Pasta alla pizzaiola Burgher vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Purè Scaloppina di carne avicola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	25 Strangolapreti con burro e salvia Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	26 Passatelli in brodo Polpette di trota Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	27 Pasta con crema di broccoli Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 19	30 Pasta ai formaggi Merluzzo alla mediterranea Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	31 Gnocchi alla romana Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione			

# FEBBRAIO



LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

settimana 19			1 Passato di verdure Pesce gratinato Patate al forno Verdura cruda Frutta di stagione	2 Pasta al pomodoro Sofficetti al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	3 Polenta Polpette di manzo al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 20	6 Crema di carote e patate Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	7 Risotto alla parmigiana Scaloppina di carne avicola al limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8 Pasta al tonno Burgher vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	9 Pasta al pesto di verdure Involtini di carne avicola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	10 Pasta ricotta e pomodoro Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 21	13 Risotto alla zucca Cotoletta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Spatzle burro e grana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Purè Polpettone di carne in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Pasta al pomodoro Cuore di merluzzo alla mediterranea Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	17 Gnocchi di patate al ragù Fagioli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 22	20 VACANZA	21 VACANZA	22 Pasta olio e grana Pesce in crosta di patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	23 Risotto alla parmigiana Scaloppina di carne avicola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Crema di verdure Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 23	27 Gnocchi alla romana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Risotto al pomodoro Bocconcini di pollo agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione			



# MARZO

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

settimana 23			Polenta Polpettone al sugo Verdura cruda --- Frutta di stagione	1	Pasta al pesto di verdure Frittata al formaggio Patate al forno --- Frutta di stagione	2	Pasta e fagioli Cotoletta di pesce Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	3		
settimana 24	Gnocchi alla romana Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	6	Crema di verdure Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	7	Canederli ai formaggi Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8	Risotto alla milanese Pesce al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	9	Pasta al pomodoro Straccetti di tacchino Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	10
settimana 25	Pasta porta d'oro Pesce gratinato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13	Risotto alla milanese Burgher vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14	Pastina in brodo Scaloppina di carne avicola al limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15	Passato di verdure Polpettone al sugo Patate/purè Verdura cruda Frutta di stagione	16	Pasta al tonno Polpette di ceci e olive Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	17
settimana 26	Pasta alle cime di broccolo Scaloppina di carne avicola agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	20	Strangolapreti al burro e grana Ricotta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21	Crema di carote e zucchine Strudel al formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22	Pasta al tonno Fagioli cannellini stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	23	Cereali misti alle verdure Trotta al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24
settimana 27	Lasagne ricotta, zucchine e formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	27	Crema di verdure Pesce gratinato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28	Spatzle burro e salvia Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29	Risotto ai porri Pesce in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	30	Pasta alla pizzaiola Rotolo di frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	31

# APRILE



LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

settimana 28	3 Pasta al pomodoro Cotoletta al forno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	4 Lasagne al ragù e besciamella Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	5 Pasta con asiago e zucchine Pesce al forno gratinato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	6 VACANZA	7 VACANZA
settimana 29	10 VACANZA	11 VACANZA	12 Passatelli in brodo Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Risotto alla milanese Filetto di trota Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 30	17 Pasta al tonno Ricotta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	18 Risotto agli aromi Scaloppina di carne avicola alla pizzaiola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Riso in bianco con Polpette di legumi al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	20 Pasta porta d'oro Pesce al forno gratinato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Crema di legumi Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione
settimana 31	24 Pasta alle verdure brasate Polpette ricotta e spinaci Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	25 VACANZA	26 Pasta radicchio e fontal Spezzatino Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	27 Gnocchi di patate e pomodoro Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Pasta al pesto di zucchine Pesce gratinato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

# MAGGIO



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
---------	----------	------------	----------	----------

settimana 32	VACANZA	1 Spatzle verdi burro e grana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	2 Pasta al pesto con basilico, fagiolini, patate Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	3 Risotto alla milanese Pesce al pomodoro Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	4 Lasagne al forno con besciamella (ricotta, zucchine, formaggio) Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	5
settimana 33	8 Pasta al ragù Piselli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	9 Cereali misti alle verdure Involtini di carne avicola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	10 Crema di zucchine Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	11 Gnocchi di patate al pomodoro Ricotta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta al pomodoro Polpette di pesce Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	
settimana 34	15 Pasta alla mediterranea Mozzarella caprese Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Pasta agli aromi Scaloppina di carne avicola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	17 Insalata di riso con formaggio e verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	18 Pasta con crema di grana Bocconcini gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Pasta al pomodoro Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	
settimana 35	22 Pasta burro e grana Polpette di ricotta e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	23 Risotto al pomodoro Frittata Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Strangolapreti burro e salvia Fagiolini all'olio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	25 Crema di carote Pizza margherita --- Verdura cruda Frutta di stagione	26 Pasta alle zucchine Scaloppina di carne avicola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	
settimana 36	29 Pasta estiva con mozzarella e tonno Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	30 Gnocchi alla romana Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	31 Cous cous con verdure miste e polpette di carne Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione			

# GIUGNO



LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

settimana 36

	1	2
	Pasta ai formaggi Burgher vegetariano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	VACANZA

settimana 37

	5	6	7	8	9
Pasta al pesto Formaggio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Cereali misti al pomodoro Cotoletta Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Risotto alla crema di zucchine Pesce gratinato Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Spatzle verdi burro e grana Piselli Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pizza farcita senza prosciutto Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione Gelato	

