REPUBBLICA ITALIANA

ISTITUTO COMPRENSIVO MORI

SCUOLE PRIMARIE MORI E RONZO-CHIENIS - SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MORI

Via Giovanni XXIII, n. 64 – 38065 Mori (TN) Tel 0464/918669 – C.F. 94024510227

e-mail: segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.it

www.icmori.it

PROVINCIA AUTONOMA di TRENTO

SCUOLA PRIMARIA RONZO - CHIENIS

PIANO DI LAVORO ANNUALE

CLASSE IV

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Competenza 1 - Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconoscere le attività volte al miglioramento delle proprie capacità fisiche	
Abilità	**Conoscenze**
Eseguire con disinvoltura piccoli compiti motori e sa collocarli nel giusto ambito di lavoro.	Nozioni che riguardano la crescita personale (maturazione fisica e sviluppo delle capacità motorie). Gioco-Sport, movimento finalizzato. Regole delle attività sportive presentate

Competenza 2 - Partecipare alle attività ludiche, didattiche e pre- sportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature	
Abilità	**Conoscenze**
Padroneggiare gli schemi motori di base; orientarsi nello spazio e nel tempo con buon senso ritmico; utilizzare e rapportarsi in maniera appropriata agli attrezzi ginnici. Inventare movimenti con i piccoli attrezzi, progettare e comporre percorsi.	Nozioni riguardanti le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a parametri spaziali e temporali. Piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra e loro funzioni, utilizzati nel rispetto delle regole igieniche.

Competenza 3 - Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazioni, giochi tradizionali e attività pre-sportive	
Abilità	**Conoscenze**
Cimentarsi con destrezza, in modo collaborativo e giusto spirito agonistico nelle attività proposte. Controllare e gestire le proprie emozioni nelle situazioni di confronto e competitive.	Le regole dei giochi praticati e i conseguenti comportamenti corretti. Concetti di: lealtà, rispetto, partecipazione, collaborazione, cooperazione. Le relazioni: da solo, coppia, gruppo, squadra nel rispetto delle normative vigenti.

Competenza 4 - Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria e altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture	
Abilità	**Conoscenze**
Adottare accorgimenti idonei a prevenire infortuni	Informazioni su rischi e pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli.

L'attività viene svolta in modalità CLIL in lingua inglese