



Repubblica Italiana

Provincia Autonoma di Trento

ISTITUTO COMPRENSIVO MORI

**SCUOLE PRIMARIE MORI E RONZO-CHIENIS - SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MORI**

Via Giovanni XXIII, n. 64 – 38065 Mori (TN) Tel 0464/918669 – C.F. 94024510227

e-mail: segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.it

www.icmori.it



SCUOLA PRIMARIA - MORI

CLASSE: I A, B, C

DOCENTE: TOMASI DIEGO

DISCIPLINA: ATTIVITÀ MOTORIA – CLIL TEDESCO

Anno scolastico 2022-2023

**ISTITUTO COMPRENSIVO MORI****SCUOLE PRIMARIE MORI E RONZO-CHIENIS - SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MORI***Via Giovanni XXIII, n. 64 – 38065 Mori (TN) Tel 0464/918669 – C.F. 94024510227*e-mail: segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.itwww.icmori.it

COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
Partecipare alle attività ludiche, didattiche e pre-sportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature	- manipolare piccoli oggetti, palle e palloni di diverse dimensioni - orientarsi nello spazio - lavorare a coppie e in in piccoli gruppi per portare a termine un compito dato - padroneggiare gli schemi motori di base, usando in modo consapevole la parte sinistra e destra - utilizzare e rapportarsi in maniera corretta agli attrezzi ginnici - muoversi a ritmo con la musica ed eseguire semplici coreografie con la musica - progettare e comporre brevi percorsi	- i diversi modi di usare la palla (lanciare, passare, ruotare, fare rimbalzare...) - muoversi nello spazio a velocità differenti e usando diversi attrezzi - molteplici modalità di spostamento (correre, saltare rincorrersi, evitare lo scontro) - consapevolezza della propria postura - imitazione delle andature di alcuni animali . le regole di giochi semplici di gruppo o a coppie - brevi danze di gruppo - nozioni basilari di musicalità (in relazione al movimento)
Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazioni, giochi tradizionali e attività pre-sportive	- spostarsi dall'aula alla palestra in modo ordinato - lavorare in gruppo - controllare e gestire le proprie emozioni nelle	- le regole dei giochi praticati e i conseguenti comportamenti corretti - l'importanza di ogni membro all'interno di una



ISTITUTO COMPRENSIVO MORI

SCUOLE PRIMARIE MORI E RONZO-CHIENIS - SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MORI

Via Giovanni XXIII, n. 64 – 38065 Mori (TN) Tel 0464/918669 – C.F. 94024510227

e-mail: segr.ic.mori@scuole.provincia.tn.it

www.icmori.it



	situazioni di confronto - imparare a sviluppare delle abilità osservando e collaborando con i propri compagni - utilizzare lo spazio attorno in modo sicuro	squadra - giochi di squadra, coppia, gruppo
Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria ed altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture	- adottare comportamenti idonei a prevenire infortuni. - sapersi muovere in palestra in modo appropriato. - saper utilizzare l'attrezzatura della palestra in sicurezza.	- il concetto di sicurezza per se stessi e per gli altri all'interno della palestra e nell'utilizzo delle attrezzature - la consapevolezza del proprio comportamento, in relazione al benessere di tutti i partecipanti